



Klima-Klarheit

Dass das Klima in Gefahr ist, wissen wir. Aber von maßgeblichen Einflüssen haben wir oft nur vage Vorstellungen. Durchblick verschafft „Das Klima-Buch“ von Esther Gonstalla: Mithilfe von Wissenschaftlern hat sie Zusammenhänge und Daten rund um die Erderwärmung in 50 gut verständlichen Infografiken aufbereitet. Handlungsempfehlungen enthält das Werk ebenfalls. Oekom Verlag, 24 Euro.

Einsatz für die Umwelt

Im Urlaub etwas Sinnvolles tun – das wünschen sich viele. Will man den Wunsch in den Alpen realisieren, bietet sich die Schweizer „Stiftung Umwelteinsatz“ an. Meist widmen sich die Teilnehmer eine Woche lang dem Bau von Trockenmauern, zudem gibt es Projekte zur Pflege von Bergweiden, Wanderwegen und Wasserläufen. Übernachtet wird in einfachen Alphütten oder Unterküften mit Mehrbettzimmern. Anmeldung unter: umwelteinsatz.ch



✿ FÜR 76 % ✿
DER DEUTSCHEN
HOBBYGÄRTNER IST
VOR ALLEM EIN
NACHHALTIGER
LEBENSSTIL EIN
MOTIVATOR.

Geniale Tipps für den eigenen Gemüseanbau hat z. B. der Blog hauptstadtgarten.de

Helfer für mehr Nachhaltigkeit

Diese kostenlosen Apps erleichtern ihren Nutzern Entscheidungen zugunsten der Natur



Regionalwahl

Wer Direktvermarkter oder Restaurants mit regionalen Produkten sucht, findet in der „RegioApp“ Unterstützung. Unter regioapp.de freut man sich auch über Tipps!



Veggie-Finder

Für viele Vegetarier und Veganer ein Muss: „Happy Cow“ verrät, wo man die nächsten Restaurants, Cafés und auch Lebensmittel-Shops mit entsprechendem Angebot findet.



Smarte Messung

Die App „Carbonalyser“ zeigt an, wie viel CO₂ man mit dem Gebrauch des Smartphones freisetzt. Macht vor allem beim Streamen sehr nachdenklich.



Mehr Durchblick

Barcode oder EAN-Nummer von Lebensmitteln und Kosmetik scannen: Dann verrät „CodeCheck“, ob Palmöl, Mikroplastik, Nanopartikel und vieles mehr enthalten sind.



Fischratgeber

Wie war das noch mit dem Hering? Der „WWF-Fischratgeber“ gibt Auskunft darüber, welcher Fisch aus welcher Herkunft bedenkenlos auf dem Teller landen darf.

Fotos: PR (2), KATHARINA WERNLI PHOTOGRAPHY, ISTOCKPHOTO