

M

MIGROS MAGAZINE

M

Au Bouveret (VS),
on met des ailes aux
bateaux de ligne

Page 10

Passer ses
vacances au
travail

Page 24

*Un rêve,
à quoi
ça sert?*

Page 60

FAUT-IL
CONTRÔLER LE
SMARTPHONE
DE SES
ENFANTS?

Page 36

*Les plus
beaux lacs de
montagne*

Page 54



MAINTENANT EN ACTION!



Pendant ses vacances, Ladina Birolini a besoin de faire quelque chose d'utile.

Ladina Birolini

27 ans, Schlieren (ZH)

Profession: ingénieure en sciences de l'environnement.

Mission: restaurer un mur de pierres sèches sur l'alpage de Stierenberg dans le Diemtigtal (BE).

Restaurer un mur de pierres sèches

Ladina Birolini examine en secouant la tête la partie centrale du mur de pierres sèches, puis déplace des deux mains une grande dalle de pierre un peu plus vers la gauche. C'est son «point faible», comme elle dit. «Pour que le mur de pierres sèches tienne pendant des décennies, chaque pierre doit être solidement fixée et ne doit pas être inclinée vers le bas.» C'est déjà la troisième fois que Ladina Birolini aide à restaurer un mur de pierres sèches pendant ses vacances. Ces semaines dites de «travail de vacances» sont proposées par la Fondation Actions Environnement en collaboration avec Pro Natura. «Quand je travaille, je passe de nombreuses heures devant l'ordinateur, alors je cherche toujours une compensation active pendant les vacances.»

Cette année, neuf autres bénévoles prennent part

avec Ladina Birolini à la restauration du mur sous la direction d'un spécialiste. «Il est important pour moi de faire quelque chose d'utile pendant les vacances et les murs de pierres sèches sont précieux pour la biodiversité dans les Alpes.»

Elle apprécie également les échanges avec les autres participants. Ils passent tous la nuit dans la même cabane du Club Alpin Suisse (CAS), cuisinent ensemble le soir, jouent à des jeux de société. «Bien que nous venions d'horizons totalement différents, tout le monde s'entend bien et nous formons immédiatement une équipe.» La jeune femme entretient encore des contacts avec certains participants des missions précédentes. «Après chaque semaine supplémentaire de réfection de murs de pierres sèches à laquelle nous participons, nous nous écrivons des cartes postales.» **MM**

Recherche bénévoles

Aider à l'alpage

Depuis quarante ans, Caritas-Montagnards met des bénévoles à la disposition de familles de paysans de montagne en situation de détresse ou de stress.

Ils recherchent environ 1200 volontaires, âgés de 18 à 70 ans et en bonne condition physique et mentale.

Période: du printemps à l'automne.

Région: les régions de montagne.

Infos: www.montagnards.ch

Protéger les forêts

Entretien des forêts. Entretien des clôtures de protection contre le gibier. Créer des chemins d'accès.

La semaine du Projet Forêt de Montagne est ouverte aux plus de 18 ans, des connaissances forestières ne sont pas nécessaires.

Les bénévoles travaillent en groupes de 6 à 20 personnes sous la direction de professionnels.

Période: toute l'année.

Région: toute la Suisse.

Infos: www.bergwaldprojekt.ch

Empiler des pierres

«Pratiquer» la nature. C'est sous cette devise que la Fondation Actions Environnement propose, en collaboration avec l'organisation de protection de la nature Pro Natura, des chantiers de vacances d'une semaine dans les plus beaux paysages de Suisse. Les chantiers profitent intégralement à la nature, il n'en résulte aucun revenu.

Période: du printemps à l'automne.

Région: toute la Suisse.

Infos: www.umwelteinsatz.ch et www.pronatura.ch/fr

Publicité



TESSIN, VALAIS, ENGADINE OU PLUTÔT LA MÉDITERRANÉE?

Les plus belles maisons et appartements de vacances pour un séjour d'automne sont chez nous!

www.interhome.ch/automne